

Häufig gestellte Fragen

Welche Vorteile hat es, in einem HOGO-Bett zu schlafen?

Das HOGO-Schlafsystem trägt zu einer Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustand des Nutzers bei. Es ermöglicht eine komplette Regeneration durch erholsamen, tiefen Schlaf, indem die erforderlichen Schlafzyklen und -Phasen durchlaufen werden. Zudem haben wissenschaftliche Studien belegt, dass das System eine direkte Auswirkung auf das Immunsystem, den Hormonhaushalt und die Redoxreaktionen des Körpers hat, indem es für die Alterung verantwortliche Entzündungs- und Oxidationsprozesse vermindert.

Wie funktioniert das HOGO-Schlafsystem?

Dank der patentierten HOGO-Technologie wird ein ideales Umfeld für den Schlaf geschaffen. Während der Nutzer in einem HOGO-Bett schläft, ist er vor einem Überfluss an elektromagnetischer Strahlung geschützt, der wir im modernen Leben Tag und Nacht ausgesetzt sind. Die natürlichen Materialien des HOGO-Bettes und seine Technologie einschließlich des Erdungspunkts, schützen seine Nutzer, während sie schlafen und ermöglichen ihnen, sich Nacht für Nacht komplett zu erholen.

Wie lange dauert es, bis man die Wirkung spürt?

Unser Schlaf sowie die Qualität des Schlafs wird von vielen Faktoren beeinflusst. Viele unserer Kunden berichten bereits nach der ersten Nacht von einer besseren Schlafqualität und einer damit einhergehenden besseren körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit. Andere benötigen eine Eingewöhnungsphase, die sowohl von internen als auch externen Faktoren beeinflusst sein kann.

Was bringt die Nutzung eines HOGO-Bettes bei einem relativ kurzen Aufenthalt wie in der SHA Clinic?

Die Tatsache, in einer idealen und angenehmen Umgebung zu schlafen, die einen vollständigen und wirklich erholsamen Schlaf fördert, wirkt sich völlig unabhängig von der Zeitspanne der Nutzung stets positiv auf den Körper aus. Logischerweise werden die vorteilhaften Wirkungen des HOGO-Schlafsystems auf die Gesundheit höher ausfallen, desto mehr Nächte Sie es nutzen.

Welche Veränderungen sind am Ende des Aufenthalts bemerkbar?

Das HOGO-Schlafsystem ermöglicht es, die gesamte elektromagnetische Verschmutzung aus dem Körper des Nutzers abzuleiten und zu beseitigen. Die von den Gästen wahrgenommenen Veränderungen und Wirkungen werden auch von ihrem allgemeinen gesundheitlichen, sowohl körperlich als auch geistigem, Zustand beeinflusst. HOGO wird sich auf die Gesundheit aller Nutzer auswirken, die subjektiven Empfindungen können jedoch von vielfachen Faktoren beeinflusst sein.

Warum sollte der Erdungspunkt des Schlafsystems nicht entstöpselt werden?

Der Erdungspunkt sollte immer an die Steckdose angeschlossen sein, da das HOGO-Schlafsystem über dieses Element den Überschuss an elektromagnetischer Strahlung ableitet, der sich im Körper des Nutzers angesammelt hat. Der an die Steckdose angeschlossene Erdungspunkt gewährleistet, dass das Schlafsystem korrekt funktioniert und den Nutzer im Schlaf vor elektromagnetischer Strahlung schützt. Wenn

der Erdungspunkt entstöpselt wird, ist die Ableitung angesammelter elektromagnetischer Strahlung weniger wirksam.

Hat dies Auswirkungen auf die Temperatur des Betts?

Nein, der Erdungspunkt hat keinen Einfluss auf die Temperatur des HOGO-Schlafsystems. Die Temperatur des HOGO-Betts wird jedoch durch die in ihm enthaltenen Materialien beeinflusst, wie zum Beispiel der Merinowolle, die dafür sorgt, dass die Körpertemperatur des Nutzers in den verschiedenen Schlafphasen reguliert wird.

Wie viel Energie verbraucht es?

Das HOGO-Schlafsystem verbraucht keinen Strom. Obwohl der Erdungspunkt an das Stromnetz angeschlossen wird, ist dieser so designt, dass das Schlafsystem mit der Erdungsanlage des Gebäudes, in dem es sich befindet, vernetzt wird. Das HOGO-Schlafsystem ist ausschließlich mit der Erdung verbunden, weshalb seine Nutzung keine Elektrizität verbraucht. HOGO leitet die im Laufe angesammelte Strahlung über den Erdungspunkt ab, das Schlafsystem absorbiert dabei jedoch keinerlei Strom.

Gibt es eine Eingewöhnungszeit?

Wie wir bereits in den vorangegangenen Antworten erwähnt haben, kann die Eingewöhnungszeit je nach Art des Kunden und seiner objektiven und subjektiven Umstände variieren. Es gibt Personen, die keine Eingewöhnung benötigen, während andere den Eindruck haben, eine gewisse Eingewöhnungszeit zu brauchen. Durch einen

tiefen und erholsamen Schlaf werden vielfältige physiologische Prozesse aktiviert, weshalb die Dauer der vollständigen Eingewöhnung der verschiedenen Nutzer von zahlreichen Faktoren abhängt.

Wie kann sich HOGO an jede Art von Körper anpassen?

Der Federholzrahmen des HOGO-Schlafsystems ermöglicht eine individuelle Anpassung an die Wölbung der Lendenwirbelsäule und das Gewicht jedes Nutzers. Es besteht die Möglichkeit, eine individuelle Anpassung vorzunehmen, um die Körperhaltung des Nutzers in den Schlafstunden zu korrigieren. In der Sha Wellness Clinic wird bereits die Möglichkeit geprüft, interessierten Kunden diese Art von Service der personalisierten Anpassung anzubieten.

Sind diese Informationen wissenschaftlich belegt?

HOGO in den letzten Jahren in verschiedenen Studien untersucht, welche die von uns dargelegten Argumente bestätigen. Es wurden bereits zwei Artikel über HOGO in der US-amerikanischen wissenschaftlichen Zeitschrift Environmental Health veröffentlicht, in denen die von der Universität Complutense Madrid unter Leitung der Doktorin und Professorin Mónica de la Fuente del Rey durchgeführten Studien untermauert werden.