

Preguntas frecuentes

¿Qué beneficios aporta dormir en un sistema de descanso HOGO?

El sistema de descanso HOGO mejora el estado general de la salud de sus usuarios. El hecho de permitir una regeneración completa a través de un sueño completo y profundo nos permite alcanzar los ciclos de sueño apropiados y sus fases. Además, y, específicamente con el respaldo de la ciencia, podemos confirmar que impacta directamente al sistema inmunitario, al sistema hormonal y al estado redox del organismo mediante la ralentización de los procesos inflamatorios y oxidativos por los cuales envejecemos.

¿Cómo funciona el sistema de descanso HOGO?

Gracias a la tecnología patentada de HOGO se recrea un entorno perfecto para el descanso. Mientras se duerme en HOGO se está protegido del exceso de contaminación electromagnética a la cual estamos sometidos tanto por el día como por la noche. Los materiales naturales que utilizamos y nuestra tecnología, con la ayuda de nuestra toma de tierra, protegen a sus usuarios durante sus horas de sueño, permitiéndoles alcanzar una regeneración completa noche tras noche.

¿A partir de cuánto tiempo se notan los efectos?

Son muchos los factores que afectan tanto a nuestro sueño como a la calidad de este. Muchos de nuestros clientes manifiestan sentir las mejoras en la calidad de su sueño y en su rendimiento físico y mental desde la primera noche, así como hay otros que necesitan un periodo de adaptación que puede verse condicionado tanto por elementos internos como externos.

¿Qué aportan en una estancia reducida cómo es la de SHA?

El hecho de dormir en un entorno idóneo y positivo para alcanzar un sueño completo y realmente regenerador siempre va a ser positivo para nuestro organismo independientemente del tiempo que se pueda disfrutar. Obviamente, cuantas más noches se pueda disfrutar de los beneficios que aporta el sistema de descanso HOGO mayor será el impacto de éste en nuestra salud.

¿Qué cambios se notan al finalizar la estancia?

El sistema de descanso HOGO permite descargar y eliminar toda la contaminación electromagnética acumulada en el organismo de sus usuarios. Los cambios y efectos que puedan sentir los clientes vendrán también determinados por las condiciones físicas, psíquicas y de salud con las que cuente el usuario previamente. HOGO tendrá un impacto en la salud de todos sus usuarios, pero las percepciones subjetivas pueden variar mucho dependiendo de múltiples factores.

¿Por qué no debemos desenchufar la toma de tierra del sistema de descanso?

Nuestra toma de tierra debe estar siempre conectada al enchufe ya que es éste el elemento por el cual el sistema de descanso HOGO expulsa el exceso de contaminación electromagnética acumulada en el organismo de sus usuarios. La toma de tierra, al estar conectada, nos asegura que el sistema de descanso funcionará y cumplirá el cometido de proteger a los clientes mientras duermen. Si la desconectamos, los efectos conseguidos no serán tan efectivos al no poder eliminar por completo la contaminación electromagnética acumulada.

¿Afecta esto a la temperatura de la cama?

No, la toma de tierra no tiene ninguna relación con la temperatura del sistema de descanso HOGO. Sí tienen conexión en relación con este tema otros materiales con los que cuenta el sistema de descanso, como por ejemplo la lana merina, encargada de termorregular la temperatura corporal de los usuarios del sistema durante las distintas fases que se llevan a cabo a lo largo de las horas de sueño.

¿Cuál es su consumo de energía?

El sistema de descanso HOGO no consume electricidad. Aunque la toma de tierra esté conectada a un enchufe, la fabricación de la misma tiene un diseño que permite conectar el sistema de descanso a la toma de tierra del edificio en el que se encuentra. El sistema de descanso HOGO está conectado exclusivamente a la toma de tierra y es por ello por lo que no su uso no conlleva ningún consumo de energía. HOGO expulsa la contaminación acumulada a través de la toma de tierra y no absorbe electricidad hacia el sistema de descanso.

¿Hay tiempo de adaptación?

Dependiendo de la tipología del cliente y sus circunstancias, tanto objetivas como subjetivas, el periodo de adaptación puede variar de un individuo a otro. Hay personas que sienten que no han necesitado un periodo de adaptación y hay otras que notan que el periodo de adaptación es mayor. Son numerosos los procesos fisiológicos que se activan al conseguir un sueño profundo y regenerador y, por ende, la duración a la adaptación completa por parte de los distintos usuarios es variable por numerosos factores.

¿Cómo puede adaptarse a cualquier cuerpo?

El sistema de descanso HOGO, a través de su somier, permite hacer una adaptación individualizada a la curvatura lumbar y al peso de cada individuo en el momento de su instalación. Es posible realizar una adaptación individualizada que permite corregir la postura corporal de los usuarios del sistema durante sus horas de sueño. En el caso de SHA Wellness Clinic se está estudiando la posibilidad de implantar este servicio a los clientes que estén interesados en llevar a cabo esta adaptación personalizada.

¿Qué tipo de evidencia científica lo respalda?

HOGO lleva años con distintas investigaciones que respaldan los argumentos que defendemos. Hemos sido publicados en dos ocasiones en la revista científica estadounidense Environmental Health, la cual avala los estudios realizados en conjunto con la Universidad Complutense de Madrid dirigidos por la doctora y catedrática Mónica de la Fuente del Rey.