SHA
WELLNESS CLINIC

06 МИССИЯ
08 НАША ИСТОРИЯ
10 ФИЛОСОФИЯ
12 ТРУДОВОЙ КОЛЛЕКТИВ
14 МЕТОД SHA
16 ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
18 НАТУРОТЕРАПИЯ
20 АКАДЕМИЯ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
22 ЗДОРОВЫЙ ВОЗРАСТНОЙ ПРОЦЕСС
24 РЕГЕНЕРАТИВНАЯ МЕДИЦИНА
26 РЕВИТАЛИЗАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА
28 ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА
30 ВНУТРЕННЕЕ РАВНОВЕСИЕ
32 ФИТНЕС-НАУКА
34 КОГНИТИВНАЯ СТИМУЛЯЦИЯ
36 ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ
38 ВЕЛНЕС-КЛИНИКА
40 ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА
42 УВАЖЕНИЕ К ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ
44 SHA ИСПАНИЯ
60 НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ
72 ФОНД SHA
74 НАГРАДЫ

Добро пожаловать в полноценную, долгую и полную энергии жизнь

МИССИЯ

Жить дольше и лучше

Наша задача — помочь людям жить дольше и лучше с помощью глобального и интегративного подхода к уходу за здоровьем.

НАША ИСТОРИЯ

История, которая преобразила его жизнь,
а также жизнь многих других людей

SHA – результат личного опыта Альфредо Батальера Париетти, чьи проблемы со здоровьем существенно ограничивали его качество жизни в течение многих лет. После неутешительного диагноза счастливый случай привел его к знакомству с врачом, обладающим глубоким познаниям в области нутрициологии и интегративной медицины. Благодаря лечебным свойствам правильного питания болезнь удалось победить.

Результатом зародившегося тогда желания разделить с другими эти бесценные знания стало создание при поддержке его семьи уникального проекта, объединившего многовековые знания с последними достижениями научной медицины.

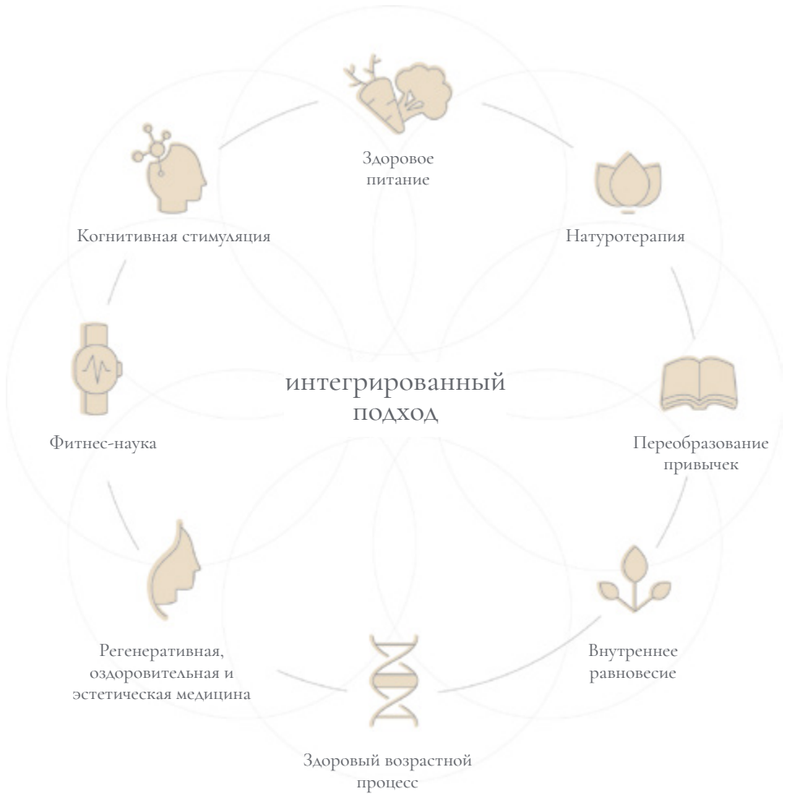
ФИЛОСОФИЯ

Новый подход к здоровью

SHA — это опыт, который может преобразовать жизнь, где понятие «здоровье» — это не просто отсутствие заболеваний, а оптимальное сочетание физического, ментального и духовного благополучия в гармонии с окружающей средой.

ТРУДОВОЙ КОЛЛЕКТИВ

С нами работают самые признанные на международном уровне профессионалы в области питания, превентивной, противовозрастной медицины, генетики, холистической медицины, эстетической, регенеративной, ревитализационной медицины, физической активности и спорта, психологии, стоматологии, биоэнергетической медицины и когнитивной стимуляции помимо прочих. Все они работают во имя одной общей цели – сделать вашу жизнь лучше.



МЕТОД SHA

Мы собрали все, что поможет вам
раскрыть свой максимальный потенциал.

Метод SHA объединяет последние достижения научной медицины наряду с наиболее эффективными и проверенными методами натуротерапии, отводя особое место здоровому сбалансированному питанию. При этом слияние этих элементов значительно усиливает положительный эффект, оказываемый каждым из них по отдельности.

Этот метод способен обеспечить состояние здоровья, которое позволит полноценно воспользоваться физическим и ментальным потенциалом, присущим человеку.

МЕТОД SHA

Здоровое питание

«Пусть пища будет твоим лекарством,
а лекарство — пищей»

ГИППОКРАТ

Питание SHA — это здоровое, энергетическое и сбалансированное питание, основанное на принципах с тысячелетней историей, адаптированное к современной жизни. Гибкий, практичный и привлекательный подход основывается на том, что природа может предложить в определенном месте в каждый момент года, и всегда учитывает индивидуальные потребности каждого человека.

Эта система полностью совпадает с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения, а также результатами недавних исследований авторитетных в данной материи университетов, таких как Гарвардский медицинский университет и отделение по исследованию питания при Корнелльском университете.

Натуротерапия

МЕТОД SHA

Натуротерапия

SHA предлагает наиболее проверенные и эффективные методы натуральной терапии, задачей которых является возобновление способности нашего организма к саморегуляции, которая часто оказывается заблокированной или ослабленной вследствие неверных навыков. Разрабатывается целостный подход, укрепляющий иммунную систему и стимулирующий способность организма к самоисцелению.

МЕТОД SHA

Академия здоровой жизни

Наша цель — сделать так, чтобы в дальнейшем это состояние можно было поддержать максимально просто с помощью новых приобретенных навыков. Для этого мы создали серию лекций, мастер-классов здоровой кухни, занятий по релаксации, медитации, йоге, медитации полноты осознания и других мероприятий, которые обеспечат вас необходимыми методами и знаниями, необходимыми для налаживания продолжительного хоро-шее самочувствие.

Здоровый возрастной процесс

МЕТОД SHA

Здоровый возрастной процесс

Старение — это процесс, который начинается в момент начала жизни. Остановить его невозможно, но SHA обладает самыми продвинутыми техниками и знаниями, способными отодвинуть проявление возрастных изменений — не только для того, чтобы жить дольше, но и для того, чтобы эта жизнь была качественной и полной энергии, замедляя процесс клеточной дегенерации и предотвращая или поворачивая вспять преждевременное старение.

Получите лучшую версию самого себя на любом этапе жизни.

МЕТОД SHA

Регенеративная медицина

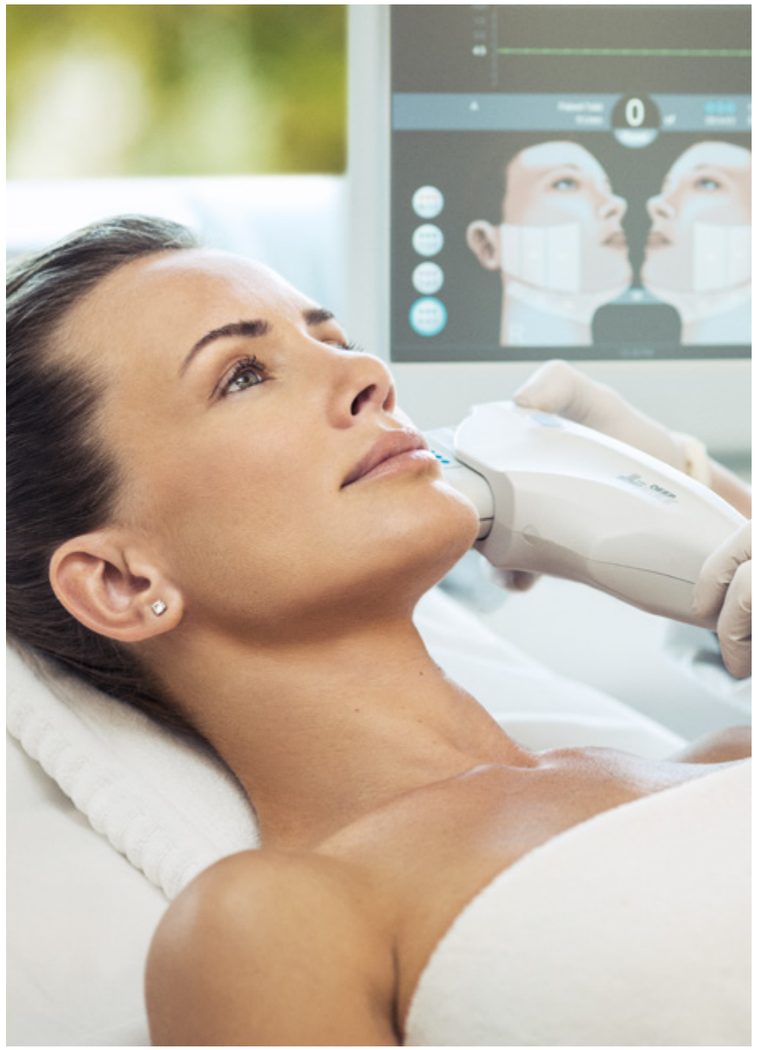
Отделение регенеративной медицины SHA оснащено самыми продвинутыми методами биотехнологии, имитирующими регенеративные процессы нашего собственного организма для лечения заболеваний. SHA применяет такие инновационные научные подходы, как клеточная трансплантология, генотерапия и тканевая инженерия.

В SHA было создано это передовое отделение, которое предлагает нашим гостям возможность воспользоваться криобанком.

МЕТОД SHA

Ревитализационная медицина

Отделение ревитализационной медицины объединяет методы, основанные на интеграции человеческого организма и восстановлении способности к самоисцелению путем применения 4 специализированных процедур: озоно-, инфузионная и внутримышечная ревитализационная терапия и клеточный анализ.



МЕТОД SHA

Эстетическая медицина

Эстетическая медицина — отрасль, которая сделала самый значительный шаг вперед за последние годы. В SHA работает команда признанных на международном уровне врачей-специалистов в эстетической медицине с самыми современными, инновационными и эффективными аппаратами последнего поколения. Здесь мы предложим вам передовые методики для лица и тела, с помощью которых можно будет добиться результатов, казавшихся невероятными до недавнего времени. Минимально инвазивные процедуры позволят вам незамедлительно вернуться к обычной жизни.

МЕТОД SHA

Внутреннее равновесие

Полноценное здоровье напрямую зависит от равновесия между телом, разумом и душой. Наладить его помогут все дисциплины, которые направлены на формирование эмоционального и ментального баланса, такие как медитация, майндфулес, йога, пилатес, управление стрессом, коачинг и психотерапия. Визит в SHA — это прекрасная возможность для духовной тренировки и общения со своим внутренним «я».

МЕТОД SHA

Фитнес-наука

«Дабы сохранить бодрость духа, нужно поддерживать бодрость тела»

Люк де Клапье

Физическая активность крайне важна для сохранения и укрепления здоровья. В SHA вас ждут выдающаяся команда специалистов, оборудование последнего поколения и идеальное окружение для того, чтобы бросить вызов самому себе, повысить отдачу организма и увеличить жизненную энергию с помощью персонализированного, функционального и сбалансированного подхода к тренировкам.

МЕТОД SHA

Когнитивная стимуляция

Отделение когнитивной стимуляции SHA — это результат совместной исследовательской работы с самыми значимыми в данной материи университетами. Его современные методики и технологическое оснащение способны раскрыть весь потенциал мозга, максимально задействовать когнитивные функции и предотвратить или повернуть вспять развитие некоторых нейродегенеративных заболеваний.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

SHA ставит перед собой одну единственную задачу — обеспечить самое соответствующее и продолжительное состояние здоровья и хорошее самочувствие. Беря за основу то, что необходимо каждому для того, чтобы достичь этого оптимального состояния либо для того, чтобы поддержать его, многогранный коллектив специалистов SHA с глобальным и интегративным подходом создал серию тщательно персонализированных оздоровительных программ, которые помогут добиться намеченных целей.

Идеальный вес

Детокс

Интенсивная
Идеальный вес и детокс

Здоровый возрастной процесс

Восстановление равновесия

ВЕЛНЕС-КЛИНИКА

Благодаря как своему интегративному и инновационному характеру, так и размерам, обширному перечню услуг и оснащению, наша Велнес-клиника является ориентиром на мировом уровне.

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

Убежище для гармонизации тела, души и духа.

Окружающая среда также оказывает значительное влияние на наше здоровье и хорошее самочувствие. Поэтому изначально мы учли окружение — легкодоступное место в окружении природы, поблизости от моря, где большую часть года царит теплая температура. Это идеальная атмосфера для того, чтобы отключиться от повседневной суеты и побыть наедине с собой. Укромное место поможет восстановить равновесие между телом и душой.

УВАЖЕНИЕ К ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ

Уважение к окружающей среде и забота о ней являются неотъемлемой чертой нашей марки, которая всегда стремится свести до минимума вмешательство в окружающую среду, адаптируя строительство к особенностям местности, отдавая приоритет натуральным материалам и делая акцент на окружающей природной среде, а также рациональном использовании природных и энергетических ресурсов.

SHA ИСПАНИЯ

ПРИРОДНЫЙ ПАРК СЬЕРРА-ЭЛАДА

С 2008 ГОДА

Между городами Валенсия и Аликанте, около очаровательного городка Алтея, находится SHA Испания, гармонично вписавшаяся в окружение наземного и морского природного парка с самыми большими орнитологическими резервами в Европе. Это один из самых благодатных уголков Средиземноморья, где царит мягкий климат с 330 солнечными днями в году. Клиника расположена на месте бывшей отпускной резиденции семьи Батальер, где ее создатель решил сделать достоянием также других людей этот островок отдыха с 3 гектарами коренной местной природы. Окружение идеально подходит для занятий такими видами спорта, как хайкинг, велосипедизм, дайвинг, парусный спорт, верховая езда, гольф (всего в нескольких минутах отсюда расположены 5 профессиональных полей), помимо других. Поблизости вас ждет множество живописных средиземноморских городков со своими традициями и созданиями местных творцов и ремесленников.

АРХИТЕКТУРА И ДИЗАЙН

Строение SHA Испания с чистыми белыми линиями в характерном средиземноморском стиле, расположенное около природного парка Сьерра-Элада, имеет ступенчатый дизайн, адаптированный к рельефу местности: его здания, соединенные между собой подвешенными мостами и окруженные средиземноморскими садами, полностью сливаются с окружающей природой.

ДОСТУП

Воздушный путь:

Аэропорт Аликанте — 45 км

Аэропорт Валенсии — 120 км

Собственная вертолетная станция

Наземный путь:

Высокоскоростной поезд (AVE) из Аликанте или Валенсии.

Скоростная автотрасса AP7 съезд 65

Море:

Яхт-клуб Альтеа — 5 км

Яхт-клуб Кампоманес — 13км

Порт Аликанте — 50 км

Порт Дении (паром Fast Ferry Baleares) — 50 км

ВАШ ДОМ ЗДОРОВЬЯ

Здоровье может сосуществовать с
максимальным комфортом

Натуральные материалы и спокойная расслабленная атмосфера всегда в гармонии с внешним окружением, просторные помещения, приятные ароматы, текстуры и эксклюзивный дизайн.

СЬЮТ-НОМЕРА

Самая большая изысканность — это простота.

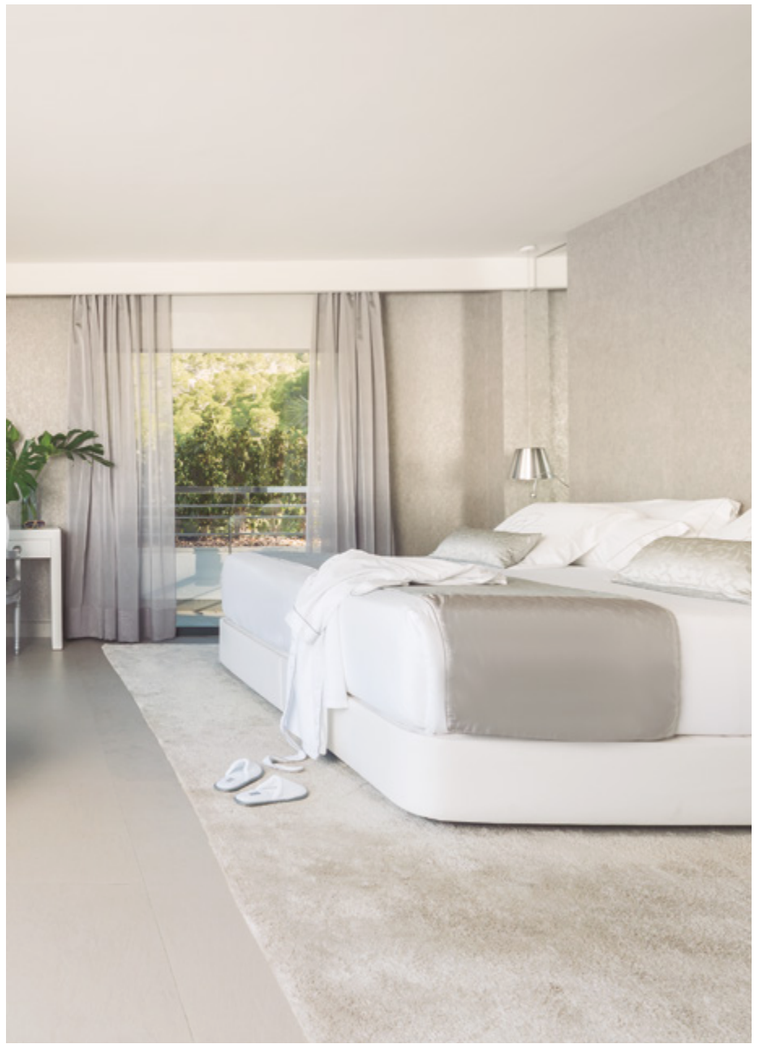
D
Сьюты Deluxe
70 m²

S
Сьюты Superior
100 m²

G
Сьюты Grand
120 m²

P
Президентский
175 m²

R
Королевский
320 m²



РЕЗИДЕНЦИИ

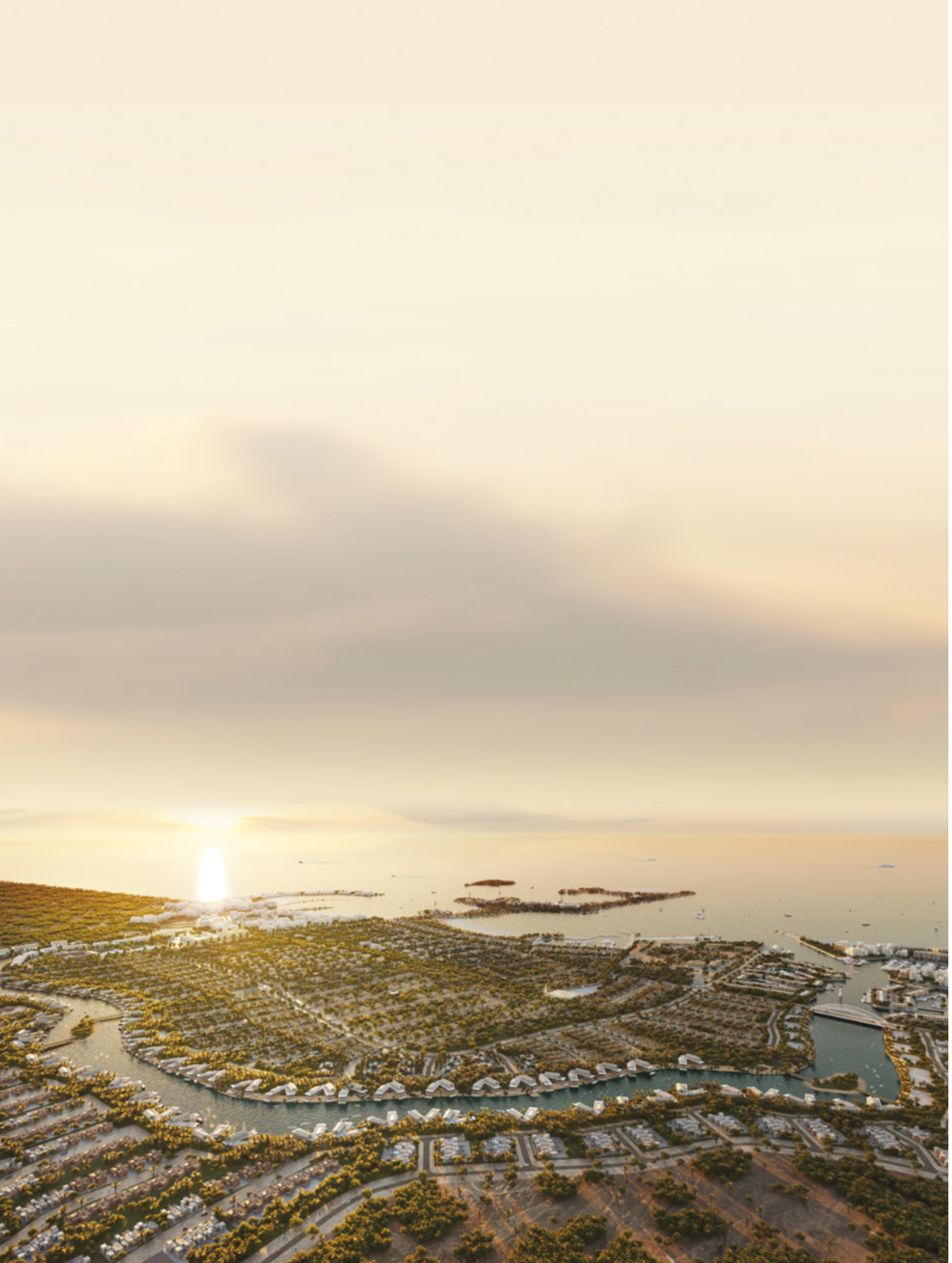
Пройдите через опыт, который может преобразовать жизнь, в домашнем уединении.

G	P	PH
Garden Residence 300 m²	Premier Residence 300 m²	Penthouse Residence 500 m²

Новые горизонты

На протяжении десяти лет мы преобразовывали жизни людей со всего мира в нашем месте в Испании. Мы мечтали о том, чтобы пересечь моря и привезти нашу бесценную концепцию на другие континенты. Мы хотели сделать так, чтобы все больше людей могло получить радость от полноценного здоровья и хорошего самочувствия.

На протяжении нескольких лет мы изучали десятки мест в поисках идеального места для нового SHA в окружении природы, с теплым климатом и легким доступом. Задача была не из легких. В конечном итоге наши поиски увенчались успехом и даже превзошли ожидания.



SHA Emirates

Аль-Джурф
Ривьера Эмиратов

Открытие в 2024 году

Привлекательная местность Сахель-аль-Эмарат является частью протяженного девственного побережья между Абу-Даби и Дубаем в Объединенных Арабских Эмиратах.

Здесь находится Аль-Джурф — место, переполненное историей и традициями, где благодаря естественной красоте окружения главенствующая роль принадлежит природе и пейзажам. Аль-Джурф появился благодаря видению предков королевской семьи Арабских Эмиратов и был задуман как место для спокойного досуга. Его укромное расположение за чертой города позволяет обитателям и гостям чувствовать себя словно в тайнике под прикрытием натурального оазиса. Несомненно, идеальный уголок для того, чтобы отвлечься от будней.

ИСТОРИЯ

Аль-Джурф находится в окружении густого леса, состоящего из сотен тысяч деревьев, посаженных посреди пустыни. Задача была настолько сложной, что многие считали ее недостижимой в этой пустынной местности. Несмотря ни на что, предки королевской семьи превратили эту мечту в реальность, движимые невероятной способностью смотреть в будущее и самоотдачей.

Здесь на волшебной сцене сливаются воедино история и будущее. В этом месте дух древнего культурного наследия стал неотъемлемой частью окружающей среды.

ПРИРОДНОЕ ОКРУЖЕНИЕ

Познакомиться с этой потайной сокровищницей природы с самой разнообразной флорой и фауной можно лишь углубляясь в чащобы ее леса. Возможно, не получится с первого взгляда открыть всю экзотическую смесь животных и местное биоразнообразие, но достаточно будет прогуляться по красивым тропам, чтобы ощутить спокойствие, которым дышит все вокруг, и насладиться многочисленными зелеными зонами, пляжами и каналами, где обитают местные виды птиц, редкие виды черепах и грациозные газели.

Уравновешенная экосистема прекрасно вписывается в естественное природное окружение Аль-Джурфа.

АРХИТЕКТУРА И ДИЗАЙН

Элегантная отделка, белые изгибы и ступенчатые террасы в сочетании с садами, вертикально спадающими вниз, подобно каскадам, создают контраст, гармонично интегрирующий SHA в окружающий пейзаж.

Это шикарное, эксклюзивное, укромное и уютное место с панорамным видом на бирюзовое море и чистым воздухом, где простота идеально гармонирует с природным окружением, а все окружение дышит покоем. Идеальный уголок для того, чтобы поухаживать за здоровьем и улучшить самочувствие.

Мы рады принять вас в неподражаемом месте, наилучшим образом подходящем для уединения, где природа сливается с современными архитектурными элементами, а энергия старины — с чудесами современного мира.

ДОСТУП

Стратегически расположенный на 380 гектарах между Абу-Даби и Дубаем, включающий 1,6 км берега Персидского залива, Аль-Джурф — идеальное место для SHA Emirates.

Риад: 1ч 35 мин
Дели: 3 ч 45 мин
Москва: 5 ч 20 мин
Лондон, Париж, Мадрид: 6 ч 55 мин
Шанхай: 5 ч 20 мин

ФОНД SHA

Мы не просто хотим улучшить жизнь наших посетителей: мы хотим создать более здоровый мир

Здоровое осознанное питание должно быть доступно всем. Под этим лозунгом и с такой целью фонд SHA осуществляет существенный вклад в общественное дело, посвящая ресурсы и усилия исследованию, развитию и популяризации знаний о тесной связи, существующей между здоровьем и питанием.

Каждое пребывание наших гостей становится общим благом, так как концепция интегративного ухода за здоровьем становится более известной в целом среди людей.

НАГРАДЫ

Велнес-клиника — лидер в сфере
интегративной медицины во всем мире

Для SHA является предметом гордости быть лауреатом около сотни международных премий, став благодаря этому мировым лидером в сфере интегративного ухода за здоровьем

Любая великая
мечта начинается
с ясного ума,
вдохновляется
чистым сердцем
и нуждается в
здоровом теле для
воплощения.

change begins here