

DETOX & OPTIMAL WEIGHT

Versión Intensive

SERVICIOS MÉDICOS	7 días	Por semana adicional	7 días	Por semana adicional
Reconocimiento de salud	1	-	1	-
Diagnóstico preventivo avanzado	1	-	1	-
<ul style="list-style-type: none"> · Análisis de composición corporal · Escaner corporal 3D · Medición de signos vitales · Test de dominio cognitivo · Análisis del estado cardiovascular y actividad del sistema nervioso · Medición de la acumulación de productos de glicación avanzada 				
Análisis clínico inicial	1	-	1	-
Oxytest, prueba de estrés oxidativo para determinar el nivel de oxidación del organismo	1	-	1	-
Consulta médica general a iniciar el programa	1	-	1	-
Consulta médica general al finalizar el programa	1	-	1	-
Consulta de medicina regenerativa	-	-	1	-
Consulta de medicina revitalizante	1	-	1	-
Consulta con experto en well-ageing	-	-	1	-
Consulta dermoestética	1	-	1	-
Suero Cleanse Detox	-	-	2	-
Suero Weight Control	-	-	-	1
Seguimiento de control de peso mediante análisis de composición corporal	2	3	2	3
Escáner corporal 3D al finalizar el programa	1	-	1	-
Diagnóstico de salud dental por imagen digital	-	-	1	-
Suplemento vitamínico Be Slim	1	-	1	-
NUTRICIÓN SALUDABLE				
Consulta con experto en nutrición y terapias naturales	1	-	1	-
Plan de alimentación, adaptado a sus necesidades	1	1	1	1
Bebidas terapéuticas naturales, según prescripción	1	1	1	1
Sesión de mindful eating	1	-	1	-
Seguimiento nutricional durante la estancia	1	1	1	1
Plan de salud personalizado	1	-	1	-
Clase grupal de cocina saludable en The Chef's Studio	1	1	1	1
TERAPIAS NATURALES				
Valoración integrada de bioenergía, con mapa de campo electromagnético	-	-	1	-
Sesión diagnóstica de medicina tradicional china, incluyendo tratamiento de acupuntura	1	-	-	-
Sesión de acupuntura	1	2	2	2
Sesión de hidroterapia de colon	2	1	2	1
WELLNESS				
Terapia subacuática	2	2	2	2
Tratamiento de alta tecnología, según sus necesidades: Icoone o Indiba corporal	1	2	2	2
Tratamiento de cura hidroenergética detox, que consta de hidroaromaterapia, fitofangoterapia e hidrojet	2	2	3	2
Terapia SHA Detox	2	2	2	2
Sesión de crioterapia	1	1	2	1
Envoltura remodelante intensiva	1	1	1	1
Sesión de presoterapia	-	-	1	2
Tratamiento corporal Slim & Fit	-	-	1	-
Sesión de Vela Shape, 1 zona	-	1	1	1
Acceso al Circuito de Hidroterapia, según prescripción (sauna, terma romana, baño turco, piscina fría, piscina de hidroterapia, carril de nado, pediluvio, duchas bitérmicas, fuente de hielo, tumbonas de jet)				
RENDIMIENTO FÍSICO				
Valoración funcional con entrenador personal	1	-	1	-
Sesión de entrenamiento personal, pudiendo incluir algunas de las siguientes disciplinas, según sus necesidades: estiramientos, kinesis, body tone, aquagym, TRX, HIIT o pilates mat	1	2	2	2
Sesión de entrenamiento grupal adaptada a su objetivo de peso óptimo	2	2	2	2
HEALTHY LIVING ACADEMY				
Acceso a actividades grupales gratuitas: charlas, actividades holísticas, sesiones de entrenamiento físico, paseos y clase demo de cocina saludable, entre otras				